

Riassunto: Il brano invita i credenti a rallegrarsi nel Signore e a fare scelte consapevoli di amore e gioia, anche nelle difficoltà. La gioia e l'amore non sono sentimenti spontanei, ma comandi divini. Viene sottolineata l'importanza della preghiera, della gratitudine e della lotta contro la tristezza. Si evidenzia la trasformazione spirituale attraverso l'ascolto purificato e il passaggio dall'infanzia alla maturità, come testimoniato dall'esperienza di santa Teresa di Lisieux. La fede dipende dall'ascolto e dal ringraziamento, superando le avversità.